

Ce este „déclaration de grossesse”

Este **declararea oficială a sarcinii** către autoritățile franceze. Este **obligatorie** și îți permite să beneficiezi de:

- urmărire medicală acoperită de stat
- indemnizații și alocații
- concediu de maternitate

CÂND se face

 Înainte de sfârșitul celei de-a 14-a săptămâni de sarcină (adică în primele 3 luni).

CINE o face

 **Medicul ginecolog, medicul de familie sau moașa (sage-femme)**
→ NU tu personal (în mod normal).

CUM se face (2 variante)

◆ 1. Declarație ONLINE (cel mai des)

Medicul o trimite **direct online** către:

- **CPAM** (asigurarea de sănătate)
- **CAF** (alocații)

 Tu nu mai trebuie să faci nimic, doar să verifici că ești înregistrată corect.

♦ 2. Declarație PE HÂRTIE (mai rar)

Medicul îți dă un formular numit „**Déclaration de grossesse**” (3 pagini).

Tu trebuie să:

1. trimiți **2 pagini la CPAM**
2. trimiți **1 pagină la CAF**

 Prin poștă (scrisoare simplă).

CE documente îți trebuie

- carte de identitate / pașaport
- **număr de securitate socială** (sau dovadă că ești în curs de obținere)
- eventual RIB (cont bancar) pentru plăți

Dacă **nu ai încă acte franceze**, nu te panica — tot poți declara sarcina, se rezolvă progresiv 

DUPĂ declarație

✓ primești:

- confirmare de la CPAM
- dreptul la consultații și analize gratuite (100%)
- scrisori / mesaje de la CAF
- informații despre concediul de maternitate

Sfat important

 Spune clar medicului:

„Je souhaite faire la déclaration de grossesse.”
(Ei știi exact ce au de făcut.)